

Comment vivre dans un monde sans maladies ?

La santé et le bonheur dépendent de l'état de notre conscience, c'est-à-dire, de notre spiritualité.

Conférence de Krzysztof Bakowski

Le 7 février 2009 à 19H30

**Lieu : Centre de la fondation L'art de Vivre, 7 rue Morand 75011 Paris
M Parmentier, Oberkampf ou Couronnes**

Participation aux frais : 8 €

Krzysztof Bakowski est diplômé de l'école Polytechnique de Varsovie dans deux spécialités : photo géodésie et protection de l'environnement contre la pollution de l'air.

A l'âge de quarante ans, suite à une maladie grave, il abandonne son travail professionnel pour étudier les secrets de la médecine naturelle. Grâce à celle-ci et au yoga qu'il pratique depuis 17ans au sein de la fondation Art de Vivre, il retrouve toute sa vitalité.

Cela fait 23 ans qu'il n'a plus recours à aucun médicament et travail comme naturothérapeute.

Aujourd'hui il collabore avec un laboratoire de psychophysologie, dirigé par un professeur de psychologie clinique duquel il reçoit des informations objectives sur les réactions du cerveau lors d'exercices respiratoires par exemple.

Pendant la conférence, Krzysztof Bakowski présentera et exposera les découvertes du médecin allemand Hammer, qui associe très précisément chaque maladie au stress vécu. Il explique dans quelles circonstances le stress peut provoquer une maladie.

Il y aurait aussi une explication pratique et essai de vérification de cette théorie sur des volontaires.

Krzysztof Bakowski traitera les sujets suivants :

- prévention selon Dr Hammer
- comment satisfaire les besoins du cerveau
- que faire pour que le cerveau nous donne le sentiment de sérénité, accomplissement et plaisir
- comment mieux utiliser les méthodes de guérison qu'on appelle « non conventionnelles »
- l'importance de la spiritualité pour la santé
- comment avoir une vie sexuelle satisfaisante
- réflexologie, massage...

En espérant de vous voir nombreux pour cet évènement, je vous prie de confirmer votre présence avant le 31 janvier en envoyant un mail avec votre nom et le nombre de personnes présentes

a.m.barbara@voila.fr sujet : conférence